

ich zieh
los

PRAKTIKUM IM AUSLAND

Ein Praktikum bietet dir die Möglichkeit in die Arbeitswelt hineinzuschnuppern, ohne von Anfang an auf nur eine Aufgabe festgelegt zu sein. Es eröffnet dir außerdem die Möglichkeit, die spezifischen Arbeits- und Lebensgewohnheiten eines anderen Landes kennen zu lernen und Sprachkenntnisse zu verbessern.

Wer ein Praktikum im Ausland plant, sollte wissen, dass der Begriff „Praktikum“ und das, was wir darunter verstehen, nicht überall bekannt ist. In anderen Ländern kann es sich dabei z.B. um einen Saison- oder Ferienjob oder eine befristete Arbeit handeln.

Praktika im Ausland sind überwiegend berufsbezogen und erfordern mindestens eine angefangene Berufsausbildung bzw. ein angefangenes Studium und gute Fremdsprachenkenntnisse. Für SchulabgängerInnen sind Praktika daher nicht geeignet. Für SchulabgängerInnen empfehlen wir eher einen Freiwilligendienst.

Grundsätzlich musst du für ein Praktikum im Ausland mindestens 18 Jahre alt sein. Für Studenten, Auszubildende oder Berufsanfänger gibt es eigene, geförderte Praktikumsprogramme, als Abiturient kommt man normalerweise nur über einen kommerziellen Anbieter an einen Praktikumsplatz. Dies ist meist mit hohen Kosten verbunden, deshalb solltest du dich zunächst fragen, warum du ein Praktikum machen willst und ob du die finanziellen Mittel dafür hast.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten einen Praktikumsplatz im Ausland zu bekommen:

- Du nimmst an einem geförderten Praktikumsprogramm teil
- Du lässt dich von einer kommerziellen Praktikumsvermittlung kostenpflichtig vermitteln
- Du gehst selbst auf die Suche

Wenn ihr schon genau wisst, in welchem Land ihr ein Praktikum absolvieren möchtet, findet ihr entsprechende Informationen auf www.rausvonzuhause.de/laenderinfos.

Praktikumsprogramme

- Die **Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)** der Agentur für Arbeit bietet weltweit interessante Job- und Praktikaprogramme für Abiturienten, Studierende, Auszubildende und junge Berufstätige an. Hier könnt ihr euch beim Info-Center Ausland unter der Tel. +49 (0)228/7131313 oder per Mail (zav@arbeitsagentur.de) beraten lassen.
- Das **EU-Programm Erasmus+** fördert Auslandspraktika für Studierende und Auszubildende in den EU-Mitgliedsstaaten sowie in Island, Norwegen, Liechtenstein, der Türkei und der ehemaligen jugoslawischen Republik Mazedonien. Infos zu Stipendien bekommt ihr bei den jeweiligen Nationalagenturen: Für Auszubildende ist die Nationale Agentur Bildung für Europa beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA beim BIBB) zuständig. Weitere Infos unter www.machmehrausdeinerausbildung.de
Studierende finden auf der Webseite des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD) vielfältige Tipps zu Erasmus+ Praktika unter www.daad.de/ausland/praktikum
- Die Austausch- und Förderprogramme der **Deutschen Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit (GIZ)** ermöglichen jungen Menschen Praxisaufenthalte in aller Welt. Die Programme werden für verschiedene Fachrichtungen, Zielgruppen und Regionen angeboten. Infos gibt's unter www.giz.de/de/weltweit/12877.html.
- Das **Parlamentarisches Patentschaftsprogramm** des deutschen Bundestages und des amerikanischen Kongress ermöglicht jungen Leuten mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung ein Jahr in einem Unternehmen in den USA Arbeitserfahrungen zu sammeln. Weitere Infos unter www.bundestag.de/ppp.
- Das **Deutsch-Französische Jugendwerk** bietet jungen Menschen zwischen 16-30 Jahren für 4 Wochen ein Stipendium für ein Praktikum in einer Firma, Institution oder Verwaltung in der französischen Partnerstadt an. Informationen findest du unter www.dfjw.org/programme-aus-und-fortbildungen.html.

- Das Praktikantenprogramm des **Deutschen Bauernverbandes** bietet jungen Berufstätigen und Studierenden des Agrarbereichs die Möglichkeit in Landwirtschaft, Forstwirtschaft, Hauswirtschaft, Gartenbau oder Weinbau im Ausland Erfahrungen zu sammeln. Ausführliche Informationen gibt es unter www.bauernverband.de/internationaler-praktikantenaustausch.
- Die **Deutsch-Französische Industrie- und Handelskammer** vermittelt Praktikantinnen und Praktikanten aus Deutschland gezielt an französische Unternehmen und Institutionen. Auf der Website www.francoallemand.com findest du unter Rubrik „Jobs“ → „Praktika-Angebote“ die Praktikaangebote und hast auch die Möglichkeit selbst eine Anzeige zu veröffentlichen.
- Das **Baden-Württemberg-Stipendium** für Berufstätige fördert Auslandspraktika. Bewerben können sich Interessierte aus Baden-Württemberg und Berufstätige aus dem Ausland mit überdurchschnittlich gutem, nicht-akademischem Abschluß. Näheres gibt es unter www.bw-stipendium.de > Berufstätige.
- Das **ASA-Programm** bietet Studierenden und jungen, nicht-akademischen Berufstätigen zwischen 21 und 30 Jahren die Möglichkeit einen dreimonatigen, finanziell geförderten Arbeitsaufenthalt in Afrika, Asien, Lateinamerika oder Südosteuropa zu verbringen. Näheres unter www.asa-programm.de.

Europass

Mit dem Europass *Mobilität* kannst du dir deine im europäischen Ausland erworbenen Kompetenzen und Fähigkeiten offiziell bescheinigen lassen. Der jeweilige Arbeitgeber/Bildungseinrichtung trägt ein, wie lange du im Ausland warst und was du dort gelernt hast. Den Europass musst du vor deinem Auslandsaufenthalt bei der entsendenden Einrichtung (z.B. Berufsschule) beantragen lassen. Alle weiteren Infos gibt's unter www.europass-info.de.

Bücher und Broschüren

- Die Broschüre **„In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandspraktikum“** erhält alle wichtigen Infos und Ansprechpersonen für die Organisation eines Auslandspraktikums. Weitere Infos auf www.wege-ins-ausland.org/wegweiser/auslandspraktika/.
- Nützliche Tipps, wie ihr herausfindet, ob euer Praktikum gute Rahmenbedingungen hat gibt der **QualitätsCheck Auslandspraktikum**. Er nennt 10 Kriterien, die euch bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung des Praktikums helfen und die Auswahl einer seriösen Vermittlungsorganisation erleichtern. Den QualitätsCheck findet ihr unter www.wege-ins-ausland.org/qualitaetscheck-auslandspraktikum.
- Eine Reihe von sehr nützlichen Handbüchern zum Thema gibt der Freiburger Verlag **interconnections** heraus. Diese findest du unter www.interconnections.de. (kostenpflichtig)
- Bei uns im aha erhältst du auch viele Broschüren und Flyer zum Thema „Praktikum im Ausland“.

Hilfreiche Links

- www.rausvonzuhause.de – umfangreiche Informationen zu Auslandsaufenthalten und Anbieterdatenbank
- www.praktikumsanzeigen.info/auslandspraktikum – Praktikabörse und Infos über verschiedene Länder
- www.globalplacement.com/en/search-internships – weltweite Praktikabörse
- <http://karriere.unicum.de/praktikum/suche/land/Ausland/> – weltweite Praktikumsbörse
- <http://erasmusintern.org> – Praktikabörse weltweit
- www.goabroad.com/intern-abroad – englischsprachige Praktikumsbörse
- www.europe-internship.com – europaweite Praktikabörse
- www.cesar.de/joblinks/international.html – Links zu verschiedenen internationalen Praktikantenbörsen
- www.kopra.org – Koordinierungsstelle für Praktika in Ostasien
- www.afasp.net/praktikum-jobs – Praktikaangebote in Frankreich
- www.gaccny.com > Karriere & Bildung > J-1 Visum – für ein Praktikum bzw. ein Traineeship in den USA
- www.aiesec.de > Alle Fachrichtungen
- www.elsa-germany.org > Jura
- www.iaste.de > Ingenieur-, Natur-, Land- und Forstwirtschaft

Im aha – Tipps & Infos für junge Leute stehen neben Infomaterialien zum Mitnehmen und Schmöckern auch PCs für die Internetrecherche zur Verfügung. Das aha – Team unterstützt dich auch gerne mit weiteren Informationen und Tipps.

Für dieses Infoblatt wurden von den MitarbeiterInnen des aha Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität der Angebote kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.
Stand: September 2019