

ich
pack's an

FREIWILLIGENDIENSTE IN DEUTSCHLAND

Freiwilligendienste sind ein guter Übergang von der Schule zur Ausbildung oder zum Studium. Dabei kannst du dich für eine bestimmte Zeit in einer Einrichtung oder Organisation engagieren, erste Erfahrungen in der Berufswelt sammeln und deine eigenen Fähigkeiten erproben. Die Dienste werden in der Regel ab September für ein Jahr im sozialen, pädagogischen, kulturellen und ökologischen Bereich durchgeführt und vermitteln neue Erfahrungsschätze. Inzwischen gibt es aber auch Einsatzstellen und Träger, die einen flexiblen Beginn ermöglichen.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Das FSJ bzw. FÖJ ist ein vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderter Freiwilligendienst, den du für 6 bis 12 Monate in gemeinnützigen Einrichtungen leisten kannst. Eine Verlängerung auf 18 Monate ist möglich. Für den Dienst musst du zwischen 16 und 27 Jahre alt sein, die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben und dich bei anerkannten Trägern um eine Stelle bewerben.

Für Freiwillige über 27 gibt es die Chance einen Freiwilligendienst für Erwachsene mit dem Bundesfreiwilligendienst 27plus zu leisten.

Leistungen beim FSJ/FÖJ

- monatliches Taschengeld
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge; die Zeit des FSJ/FÖJ wird für die Altersvorsorge angerechnet
- Anspruch auf Weiterzahlung des Kindergeldes bei Freiwilligen unter 25 Jahren
- freie Unterkunft und Verpflegung (falls die Einsatzstelle das nicht stellen kann, wird ein Pauschalbetrag gezahlt)
- 25 Seminartage und pädagogische Betreuung
- Anspruch auf Urlaub
- wird als Wartezeit fürs Studium angerechnet und bei vielen Ausbildungs- und Studiengängen als Praktikum anerkannt (vorher bei der jeweiligen Ausbildungsstätte erkundigen)
- Fahrtkostenerstattung ab 3km Entfernung von Wohnort zum Dienstort

Einsatzstellen beim FSJ

- **klassisch:** Krankenhaus, Altenheim, Behinderteneinrichtungen, Kindergarten
Weitere Infos gibt's unter www.pro-fsj.de und www.fsj-baden-wuerttemberg.de
- **Kultur:** Kunst- und Musikschulen, Theater, Museen, Medienwerkstätten, Kleinkunsthäuser
Weitere Infos gibt's unter www.fsjkultur.de
- **Sport:** Sportvereine, Sportverbände, Jugendferiendörfer, Bewegungskindergärten, Sportschulen
Weitere Infos gibt's unter www.freiwilligendienste-im-sport.de
- **Denkmalpflege:** Denkmalpflegebehörde, Handwerksbetriebe, Museen, Vereine, Architekturbüros
Weitere Infos gibt's unter https://europa.eu/youth/de/article/45/15838_de
- **Politik/Demokratie:** politische Stiftungen, Ämter der Kommunalverwaltung, öffentl.-rechtl. Medien
Weitere Infos gibt's unter <https://www.ijgd.de/dienste-in-deutschland/fsj-politikdemokratie.html>

Einsatzstellen beim FÖJ

Das Freiwillige Ökologische Jahr hat sich aus dem FSJ entwickelt. Du kannst dich dabei z.B. mit der Pflege von Naturschutzgebieten, der Mitarbeit auf einem Biobauernhof oder in der Aufklärungsarbeit für den Umweltschutz engagieren. Infos und Einsatzstellen für das FÖJ gibt's unter www.foej.de.

In Baden-Württemberg gibt es folgende FÖJ-Träger:

→ **Freiwilligendienste in der Diözese Rottenburg-Stuttgart gGmbH - Regionalstelle Süd**
Schussenstr. 5 88212 Ravensburg Tel 0751 35908780
regionalstelle-sued@freiwilligendienste-rs.de www.ich-will-foej.de und www.freiwilligendienste-rs.de

→ **Diakonisches Werk Württemberg – Freiwilliges Ökologisches Jahr**
Presselstr. 29 70191 Stuttgart Tel.: 0711/1656-600 oder -399
freiwillig@diakonie-wue.de oder ran-ans-leben@diakonie-wuerttemberg.de
www.ran-ansleben.de/freiwilligendienste/foej-oebfd/

→ **Landeszentrale für politische Bildung - FÖJ**
Lautenschlagerstr. 20 70173 Stuttgart Tel.: 0711/164099-38 foej@lpb.bwl.de www.foej-bw.de

→ **IB Freiwilligendienste**
Marktstr. 7 88212 Ravensburg 0751 35294586 freiwilligendienste-ravensburg@ib.de
ib-freiwilligendienste.de

FSJ/FÖJ im Ausland

Einsatzstellen für das FSJ und FÖJ gibt es auch im Ausland. Dafür musst du mind. 18 Jahre alt sein. Nähere Infos findest du auf unserem Infoblatt „Freiwilligendienste im Ausland“ und unter www.pro-fsj.de für das FSJ bzw. www.foej.de für das FÖJ.

Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Am 30. Juni 2011 wurde in Deutschland die Wehrpflicht und damit auch der Zivildienst abgeschafft. Dafür wurde der neue Bundesfreiwilligendienst eingeführt. Der Dienst ist freiwillig und offen für alle Generationen – mitmachen können Jugendliche, Frauen, Männer sowie Seniorinnen und Senioren. Einzige Voraussetzung ist die Vollendung der Vollzeitschulpflicht (normalerweise mit 15 bis 16 Jahren). Der Einsatz dauert in der Regel 12 Monate (jedoch mind. 6 und max. 18 Monate). Für den BFD musst du dich bei anerkannten Einsatzstellen bewerben. Bei Freiwilligen über 27 Jahren ist auch eine Teilzeitbeschäftigung mit 20 Wochenstunden möglich.

Leistungen beim BFD

- monatliches Taschengeld
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge; die Zeit des BFD wird für die Altersvorsorge angerechnet
- Anspruch auf Weiterzahlung des Kindergeldes bei Freiwilligen unter 25 Jahren
- freie Unterkunft und Verpflegung (falls die Einsatzstelle das nicht stellen kann, wird ein Pauschalbetrag bezahlt)
- 25 Seminartage und pädagogische Betreuung
- Anspruch auf Urlaub
- kann bei entsprechenden Ausbildungs- und Studiengängen als Praktikum angerechnet werden (vorher bei der jeweiligen Ausbildungsstätte erkundigen)

Einsatzstellen beim BFD

Einsatzstellen gibt es im Sozialen Bereich (Kinder und Jugendhilfe, Jugendarbeit, Wohlfahrts-, Gesundheits- und Altenpflege, Behindertenhilfe), im Umwelt- und Naturschutz, beim Sport, bei der Integration, in der Kultur- und Denkmalpflege, in der Bildung und im Zivil- und Katastrophenschutz. Nach Stellen kannst du in der Einsatzstellensuche unter www.bundesfreiwilligendienst.de suchen.

Weitere Infos gibt's beim:

→ **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten**
Von-Gablenz-Str. 2-6 50679 Köln Tel.: 0221/3673-0
service@bafza.bund.de www.bundesfreiwilligendienst.de

Im aha – Tipps & Infos für junge Leute stehen neben Infomaterialien zum Mitnehmen und Schmökern auch PCs für die Internetrecherche zur Verfügung. Das aha – Team unterstützt dich auch gerne mit weiteren Informationen und Tipps.

Für dieses Infoblatt wurden von den MitarbeiterInnen des aha Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität der Angebote kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.
Stand: September 2019